



## Planning des entrainements par équipes Saison 2019/2020

### **U7 Filles/Garçons:**

- Samedi de 10h à 11h Gymnase de l'ille ou salle de la Courrouze

### **U9 Filles/Garçons:**

- Mercredi de 16h à 17h à la salle de la Courrouze
- Samedi de 11h à 12h au Gymnase de l'ille ou salle de la Courrouze

### **U11 Filles/Garçons:**

- Mardi de 17h45 à 19h à la salle de la Courrouze
- Mercredi de 15h30 à 17h à la salle de la Courrouze

### **U13 Filles:**

- Mercredi de 17h à 18h30 au gymnase de l'ille
- Jeudi de 18h45 à 20h au gymnase de l'ille

### **U15 Filles Nation et Région:**

- Mardi de 19h à 20h30 au gymnase de l'ille
- Mercredi de 17h à 18h30 à la salle de la Courrouze
- Vendredi de 19h à 20h30 au gymnase de Félix Masson

### **U15 Garçons :**

- Mardi de 17h45 à 19h au gymnase de l'ille
- Vendredi de 17h45 à 19h à la salle de la Courrouze

### **U18F Nation :**

Lundi de 17h15 à 18h45 à Jean Macé

- Mardi de 18h30 à 20h à Jean Macé
- Mercredi de 18h30 à 20h à Jean Macé
- Jeudi de 19h30 à 20h45 à Jean Macé

**U18F Région :**

- Lundi de 17h15 à 18h45 à Jean Macé
- Mercredi de 17h à 18h30 à Jean Macé
- Jeudi de 18h15 à 19h30 à Jean Macé

**SF1 NF2:**

- Lundi de 19h à 20h30 à la salle de la Courrouze
- Mardi de 19h à 20h30 à la salle de la Courrouze
- Mercredi de 18h30 à 20h à Bréquigny
- Vendredi de 19h à 20h30

**SF2 NF3:**

- Lundi de 19h à 20h30 à la salle de la Courrouze
- Mercredi 18h30 à 20h à la salle de la Courrouze
- Vendredi 18h30 à 20h au gymnase de l'Ille

**SF3 D1:**

- Lundi de 19h à 20h30 à la salle de la Courrouze
- Mercredi 18h30 à 20h à la salle de la Courrouze
- Vendredi 18h30 à 20h au gymnase de l'Ille

**SF4 D3:**

- Jeudi de 20h30 à 22h à la salle de la Courrouze

**SG1 D2:**

- Mercredi de 20h à 22h à la salle de la Courrouze
- Vendredi de 20h30 à 22h à la salle de la Courrouze

**SG2 D3:**

- Mardi de 20h30 à 22h au gymnase de l'Ille
- Jeudi de 20h30 à 22h au gymnase de l'Ille ( attend réponse de la mairie)

**Loisir Seniors:**

- Mardi de 20h à 22h à la salle de la Courrouze