

## TROPHÉE FEMME SUR TOUS LES TERRAINS

AGNÈS FÉBRISSEY  
AVENIR DE RENNES

Par Jérémy Barbier

“UNE SUCCESSION  
D’AVENTURES HUMAINES”

Joueuse puis coach dans les rangs de l’Avenir de Rennes depuis quasiment trente ans, Agnès Fébrissy est lauréate du trophée "Jouer ensemble", une récompense qui souligne les actions solidaires menées sur le terrain comme en dehors des parquets.



Photos D.R.

#### Comment avez-vous appris votre nomination pour ce trophée ?

Par mon club qui a reçu un jour un mail mentionnant ma nomination. Le Comité a monté le dossier me concernant sans que je le sache donc évidemment, j'étais surprise. Même si je ne suis pas en attente de reconnaissance, ça fait forcément plaisir.

#### Le trophée "Jouer ensemble" récompense des actions empreintes des valeurs de solidarité, de fairplay et d'intégration. En quoi cela vous correspond ?

Ça me guide au quotidien, ce sont des valeurs que j'essaie de transmettre quand j'entraîne mais également dans ma profession de prof d'EPS. Je suis tombée dans un club qui véhiculait déjà ses valeurs quand je suis arrivée donc je me suis facilement reconnue. C'est pour ça que je suis ici depuis 1992. L'Avenir de Rennes, c'est une succession d'aventures humaines, en tant que joueuse puis comme coach. J'essaie de transmettre mon expérience, au départ avec les plus jeunes et maintenant avec l'équipe NF2 que j'entraîne depuis trois ans.

#### Depuis plusieurs années, vous développez avec votre club des projets en collaboration avec de nombreuses associations, notamment dans le domaine de l'activité physique adaptée...

Nous essayons en effet de mettre en valeur différentes associations lors de chacune de nos rencontres de NF2 : les

Restos du Cœur, la Croix Rouge, ELA, etc. Depuis trois ans, nous travaillons avec "Cap Ouest", une association de patientes touchées par le cancer du sein, et son équipe de Dragon Boat, les Roz'Eskell. Ce sont des femmes qui effectuent une reprise d'activité physique en naviguant et tous les ans, à l'occasion d'Octobre Rose, nous pagayons avec elles sur la Vilaine. J'ai peut-être un parti pris car j'ai été touchée par cette maladie mais cette association de femmes sportives correspondait bien aux valeurs de notre club. Par ailleurs, chaque année au mois de mars, nous participons à l'opération "Les Sports s'emm'Elles", un événement qui s'attache à promouvoir le sport collectif féminin à Rennes.

#### Vous menez également des actions pour promouvoir le basket à destination de publics dits sensibles...

Nous intervenons régulièrement pour des séances de basket dans les MJC. Récemment, nous avons également passé du temps avec l'association "Breizh Insertion" qui contribue, à travers le sport collectif, à la réinsertion des jeunes qui sont dans la rue.

#### Le basket de compétition est-il complémentaire de ces actions solidaires ?

Énormément. J'ai besoin de la compétition car j'ai toujours baigné dedans mais il est vrai que les basketteuses peuvent parfois être un peu dans leur bulle. L'investissement avec les associations, c'est très enrichissant. Le basket est fait pour tout le monde, c'est une notion importante pour notre club. On a envie que tout le monde puisse s'épanouir chez nous. ■

